



Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento

Mestrualità consapevole ***Strumenti ostetrici per la salutogenesi della donna***

Prima edizione - Evento xxxxxx
Aggiornamento professionale per OSTETRICHE

Trento, Maggio - Ottobre 2026 (46 ore)

Premessa

Si tratta di un percorso formativo avanzato rivolto alle ostetriche, finalizzato all'approfondimento del ciclo mestruale come indicatore di salute globale della donna lungo l'arco della vita. Il programma integra conoscenze fisiologiche, psico-relazionali e di medicina di genere, applicabili alla pratica clinica, educativa e preventiva. Il percorso mira a rafforzare le competenze dell'ostetrica nell'educazione alla salute mestruale, nell'accompagnamento della donna e nella promozione del benessere femminile in contesti clinici e comunitari. L'approccio favorisce lo sviluppo dell'autorevolezza professionale e di ambiti specialistici in salute sessuale e riproduttiva.

Obiettivi

Al termine dell'evento formativo, la partecipante sarà in grado di:

- Descrivere il ciclo mestruale come indicatore di salute globale della donna lungo l'arco della vita
- Applicare la lettura della mestrualità nella pratica ostetrica clinica ed educativa
- Integrare la mestrualità nei percorsi di accompagnamento alla salute sessuale e riproduttiva delle donne
- Utilizzare strumenti educativi per la promozione della salute mestruale in ottica preventiva
- Migliorare le competenze comunicative e relazionali nella relazione di cura con la donna
- Progettare interventi individuali e di gruppo centrati sulla consapevolezza ciclica
- Rafforzare l'autorevolezza professionale dell'ostetrica nei diversi contesti operativi
- Adottare strategie di autoregolazione e prevenzione del burnout professionale
- Sviluppare ambiti di intervento specialistico nell'accompagnamento alla salute femminile

CONTENUTI

Ridefinire la cornice: l'influenza del contesto culturale

Avvio del percorso
La dinamica iniziatica nel ciclo mestruale e nel ciclo di vita
L'imprinting del menarca
La mappatura del ciclo mestruale
Strumenti per la consapevolezza del ciclo mestruale per la salute e l'evoluzione personale e sociale
I livelli del lavoro di consapevolezza sul ciclo mestruale e i poteri archetipici in gioco

venerdì 15 maggio 2026

10.00/13.00 - 14.00/18.00

sabato 16 maggio 2026

10.00/13.00 - 14.00/17.00

Nel cuore del processo: il ritmo del sistema nervoso e le fondamenta della salutogenesi mestruale

Psicobiologia della mestruazione
Gli ormoni in gioco
La "mappa" delle cinque stanze della mestruazione: esercizi e condivisioni
Strumenti per il benessere nei giorni del sangue

Venerdì 5 giugno 2026

14.00/18.00

sabato 6 giugno 2026

10.00/13.00 - 14.00/17.00

La matrice ciclica: elementi di ecologia mestruale

Le fasi dei cicli vitali
Gerarchia dei cicli endogeni
La PNEI del ciclo uterino
La "mappa" delle quattro stagioni: esercizi e condivisioni
I poteri e i bisogni di ciascuna fase nei diversi cicli
Strumenti del benessere del ciclo mestruale in ciascuna fase

venerdì 18 settembre 2026

14.00/18.00

sabato 19 settembre 2026

10.00/13.00 - 14.00/17.00

CONTENUTI segue

Mestrualità evolutiva: il ciclo per l'empowerment femminile

La PNEI del ciclo ovarico
Effetti sistemici di estrogeno e progesterone endogeni
La "mappa" delle Due Vie: esercizi e condivisioni
Strumenti per il benessere delle due grandi correnti del ciclo mensile
Conclusione del percorso

venerdì 9 ottobre 2026

10.00/13.00 - 14.00/18.00

sabato 10 ottobre 2026

10.00/13.00 - 14.00/17.00

Obiettivi e area formativa

Area: Clinico-assistenziale – Aggiornamenti nelle discipline specialistiche di competenza. Obiettivo provinciale: Sviluppare le competenze e conoscenze tecnico professionali individuali nella disciplina di appartenenza. Obiettivo nazionale: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Crediti formativi

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione di almeno il 90% della durata complessiva e al superamento del questionario di apprendimento.

Metodologia

La formazione adotta una metodologia teorico-esperienziale strutturata, comprensiva di moduli residenziali. Verranno utilizzati lezioni frontali, lavori di gruppo e di diade, visualizzazioni, lavori corporeo, condivisioni in plenaria dei processi individuali.

Docenti

Cristina Pietrantonio, Elena Poli, Laura Tonello – fondatrici di Red School Italia, formatrici, autrici, docenti della formazione Mentruality Leadership Programme per educatrici e mentori della mestrualità.

Maddalena Mammana - ostetrica con 20 anni di esperienza lavorativa in ambito ospedaliero e territoriale, diplomata presso Red School Italia nel 2023

Responsabile Scientifico

Maddalena Mammana - ostetrica

ISCRIZIONE

Quota comprensiva del contributo pratiche ECM

Euro 630,00 - Iscritte/i Albo Trento e Bolzano

Euro 660,00 - Non iscritte/i Albo Trento e Bolzano

E' necessario procedere all'iscrizione sul sito [ECM Trento](https://www.opotrento.com) entro **martedì 21 aprile 2026** e versare la quota di iscrizione mediante bonifico a:

Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento

BANCA PER IL TRENTINO ALTO ADIGE

IT 69 Q 08304 01807 000007420686

Causale: Corso "Corso Mestrualità"

Condizioni generali

Le iscrizioni saranno accolte nell'ordine di arrivo e **solo se accompagnate da ricevuta di pagamento** inviata alla segreteria a info@opotrento.com

In caso di **rinuncia** è previsto il seguente rimborso:

- entro il 25.04.2026 il 50% della quota versata
- entro l'01.05.2026 il 20% della quota versata
- Dal 02.05.2026 alcun rimborso sarà dovuto

In relazione al numero delle adesioni il corso potrà essere annullato o rinviato con un preavviso di almeno 10 giorni dalla data di inizio corso. In questo caso sarà possibile effettuare l'iscrizione per un corso successivo o ricevere il rimborso delle quota di iscrizione.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Sede

TRENTO

Villa Sant'Ignazio

Via alle Laste, 22

Tel. 0461 238720

www.vsi.it

Solo il 5 giugno il

corso si terrà presso

la sala Circostrizionale

"Sottotetto" Cadine

Via dell'Androna 1

TRENTO

Possibilità di pernottamento

a Villa Sant'Ignazio

Pensione completa:

camera singola - 60,00 €

camera doppia - 48,00 €

B&B:

camera singola - 42,00 €

camera doppia - 30,00 €

**Ordine Professione Ostetrica
Provincia di Trento**

Tel 0461 1651048
info@opotrento.com

Orario Segreteria Organizzativa

Martedì, mercoledì e giovedì 9.00 / 12.00
Mercoledì dalle 15.00 / 18.00