



Ordine
della Professione di Ostetrica
della Provincia di Varese



Baby Wellness
FOUNDATION

CORSO DI FORMAZIONE TEORICO- PRATICO PER OSTETRICHE

*presso l'ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA
DELLA PROVINCIA DI VARESE
Via Dei Campigli 5, Varese*

Dal latte materno al baby-led weaning

Dall'allattamento all'introduzione dell'alimentazione complementare

MERCOLEDÌ 2 APRILE 2025

Relatori:

Dr.ssa Alexandra SEMJONOVA, PhD., MBA

IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM

Programma

14.40- 15.00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

15.00 INTRODUZIONE DEI LAVORI E SALUTI

Dr.ssa Clara Magnoli, Presidente OPO

15.00- 17.30 PARTE TEORICO- PRATICA

- Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno
- Evoluzione dell'alimentazione complementare
- Latte materno e MOM: ruolo di HMO e di Bifidobatteri
- L'importanza di un fisiologico sviluppo della funzione alimentare nel lattante
- *Parent-Led Weaning* e *Baby-Led Weaning* a confronto
- Alimentazione responsiva: l'importanza dei nutrienti per il sano sviluppo

17.30 COFFEE BREAK

18.00- 19.30 PARTE PRATICA

- *Choosing wisely*:
 - Acqua e bevande
 - Alimenti biologici e baby food
 - Conservazione dei cibi
 - Pericoli alimentari per il lattante (pesticidi, nitrati..)
- Outcome materno- infantile nella prevenzione primaria

19.30-19.45 COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM E CUSTOMER SATISFACTION

19.45- 20.15 SEZIONE INFORMATIVA NON ECM (a cura della Sig. Barbara Paccagnella)

Sicurezza del lattante a tavola e nel trasporto in auto: normativa attuale

20.15 TERMINE DELL'EVENTO

Modalità d'iscrizione

Contributo di iscrizione per ostetriche: 10 €
Contributo gratuito per le studentesse del corso di laurea in Ostetricia

Sono disponibili 40 posti per i partecipanti

Per procedere con l'iscrizione si chiede di inviare via mail ricevuta dell'avvenuto pagamento **entro il 27 marzo 2025** all'indirizzo

segreteria@ordineprofessioneostetricavarese.it

Per procedere al pagamento effettuare bonifico all'IBAN IT87J056961080000009505X59



Si ringrazia della collaborazione:

