

**Organizzatore:**

Accurate srl  
info@accuratesolutions.it

**Responsabili scientifici:**

**Dott.ssa Ost. Raffaella Ferrara:**

Ostetrica RM MSc, Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi Di Milano Sezione di Mantova, ASST Mantova

**Dott.ssa Ost. Monica Vitali:**

Ostetrica Riabilitatrice, Osteopata, Consulente Sexuale, Fondatrice del Centro Italiano Pavimento Pelvico, Bergamo

**CORSO  
ECM**

Il corso assegna n.10,3 crediti formativi. L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento.



**Iscrizioni [simulahub.it/corsi](https://simulahub.it/corsi):**

Area Tematica: Ostetricia, Osteopatia, Medico Chirurgo

**Sede evento:**

Simula Hub, Via Alfredo Veroni 37a, Parma, PR, Italia



**"LA RIABILITAZIONE IN  
GRAVIDANZA E NEL POST  
PARTO: UNA VISIONE  
MULTIDISCIPLINARE"**

**III<sup>^</sup> EDIZIONE**

**15 Marzo 2025  
Parma - SimulaHub**

QUOTA DI ISCRIZIONE: 280 €

**10,3 CREDITI  
ECM**

## Razionale:

Il pavimento pelvico è composto di fasci muscolari e legamenti che compongono il pavimento pelvico avvolgono la zona inferiore della cavità addominale e contengono organi pelvici come l'utero, la vescica, e il retto. Esso svolge un ruolo fondamentale nella salute e nel benessere delle donne, non solo per il ruolo urologico, ginecologico, colonproctologico, ma anche riproduttivo, sessuale e la biomeccanica del bacino.

Il corso vuole approfondire la complessa anatomia del pavimento pelvico attraverso l'utilizzo di tavole anatomiche 3D e visori VR. Questo approccio innovativo consente di acquisire una comprensione dettagliata della struttura e della funzione del pavimento pelvico, in una visione tridimensionale.

Durante il corso, verranno esplorati i cambiamenti che il corpo femminile subisce nei tre trimestri della gravidanza, al parto, durante l'allattamento. Attraverso lezioni frontali e pratiche con modelle e simulatori, gli studenti avranno l'opportunità di acquisire competenze pratiche essenziali per la gestione di reali casi clinici.

Un focus particolare sarà posto sulla prevenzione e cura delle disfunzioni del pavimento pelvico, oltre a quelle legate alla gravidanza, al parto e al post partum, anche nel caso di lacerazioni perineali e le cicatrici da taglio cesareo. Gli studenti impareranno le migliori pratiche per la cura del perineo e del corpo dopo il parto, tenendo in considerazione l'importanza della postura e in che modo può modificarne l'assetto pelvico.

In sintesi, il corso mira a fornire agli studenti una conoscenza approfondita dell'anatomia del pavimento pelvico, insieme alle competenze pratiche necessarie per assistere le donne durante la gravidanza, il parto e il post partum. Attraverso l'utilizzo di metodologie innovative e sessioni pratiche guidate, gli studenti saranno in grado di applicare le loro conoscenze nella valutazione e di scelta del trattamento adeguato ad ogni situazione, contribuendo così a migliorare la salute ed il benessere delle donne.

## Programma del Corso sabato 15 marzo 2025

H 08:30 - 08:45: **Registrazione dei partecipanti**

---

H 08:45 - 09:15: **Presentazione dei docenti – Razionale del corso - Presentazione dei discenti**

---

H 09:15 - 09:35: **Come e quando rieducare il Pavimento pelvico** (Dott.ssa Vitali)

---

H 09:35 - 10:00: **Familiarizzazione con la simulazione**

---

H 10:00 - 11:30: **I° Scenario caso clinico / Debriefing** (Dott.ssa Ferrara – Dott.ssa Vitali)

---

H 11:30 - 11:45: **PAUSA**

---

H 11:45 - 12:05: **La cura del perineo e del corpo dopo il parto e taglio cesareo** (Posturale, cicatrici, lacerazioni) (Dott.ssa Vitali)

---

H 12:05 - 13:05: **Preparare ed assecondare il corpo e perineo nei tre trimestri di gravidanza, al parto e durante l'allattamento - Dimostrazione di valutazione in gravidanza, caso clinico** (Dott.ssa Vitali)

---

H 13:15 - 14:15: **PAUSA PRANZO**

---

H 14:15 - 15:15: **II° Scenario caso clinico / Debriefing** (Dott.ssa Ferrara – Dott.ssa Vitali)

---

H 15:15 - 15:45: **Prevenzione e cura delle disfunzioni del pavimento pelvico:** (Gravidanza - Parto – Post Partum) (Dott.ssa Ferrara)

---

H 15:45 - 16:30: **III° Scenario caso clinico / Debriefing** (Dott.ssa Ferrara – Dott.ssa Vitali)

---

H 16:30 - 18:00:

**(1° gruppo): Anatomia del pavimento pelvico:** Studio e analisi-visione per ciascun discente con visori 3D a rotazione (Dott.ssa Ferrara)

---

H 17:00: **Cambio gruppo e PAUSA**

---

**(2° gruppo): Valutazione clinica e rieducazione del pavimento pelvico esercitazione su modella** (Dott.ssa Vitali)

---

H 18:00 - 18:30: **Test ECM e chiusura del corso**