



**La FISILOGIA
della nascita
nella cultura
del rischio**

Spesso sentiamo dire o diciamo NON C'E' PIU' LA FISILOGIA.

Cosa intendiamo per fisiologia?

La fisiologia è la generazione e rigenerazione di equilibrio e buon funzionamento di un organismo secondo le sue caratteristiche intrinseche o è definita dalle check list del basso rischio che nel tempo escludono sempre più donne?

Quando affermiamo che è necessario riportare alla fisiologia sottintendiamo che la fisiologia è un modello ideale che non trova più riscontro nella realtà?

Negli anni è aumentata la ricerca ossessiva della patologia potenziale in gravidanza, in travaglio e nella nascita, riducendo la popolazione di "donne fisiologiche" e determinando un cambiamento culturale nell'approccio dei professionisti e nelle aspettative delle donne e delle coppie.

Le donne con peridurale, PMA, pregresso taglio cesareo, ipertese, obese hanno una loro fisiologia? E i neonati che "ereditano" fattori di rischio?

Quali strategie di protezione e percorsi di rigenerazione della fisiologia è possibile offrire alle donne e ai neonati?

Come studiare, ricercare e formare alla fisiologia? Quali difficoltà nel farlo?

Il convegno offrirà spunti per rispondere a queste domande che condizionano l'assistenza e la qualità dell'esperienza, per sostenere ogni fisiologia possibile.

C'è sempre

**Se la conosci la
riconosci**

**Se non la consideri
si allontana**

**Se la incaselli
diventa timida**

**Se la riconosci ti
piglia la meraviglia**

**È STATO RICHiesto
ACCREDITAMENTO ECM**

PROGRAMMA

h. 9:00 / 17:15

iris
XVII CONVEGNO
10 dicembre 2025

Ore 8.30 – 9.00

Registrazione partecipanti

INTRODUZIONE

Fisiologia: carta d'identità

Anita Regalia, *ginecologa*

LA FISIOLOGIA IN GRAVIDANZA

Dalla Linea Guida all'assistenza a conduzione ostetrica nel territorio

Serena Migno, *ostetrica* e Margherita Tommasella, *ostetrica*

LA FISIOLOGIA IN SALA PARTO

Oltre le check list ... chi cerca trova.

Roberta Spandrio, *ostetrica* e Chiara Tam, *ostetrica*

LA FISIOLOGIA BEAT TO BEAT

Interpretazione fisiopatologica del CTG.

Stefania Fieni, *ginecologa*

11,15-11,45 PAUSA

“SECONDO” FISIOLOGIA

L'assistenza al terzo stadio tra valori, luoghi e dati.

Lucrezia D'Antuono, *ostetrica* e Silvia Vigna, *ostetrica*

LA RICERCA PER LA PROMOZIONE DELLA FISIOLOGIA DELLA NASCITA

Protocollo di studio sulla posizione posteriore fetale.

Sara Ornaghi, *ginecologa* e Simona Fumagalli, *ostetrica*

OTTIMIZZARE I PROCESSI FISIOLOGICI

Retorica e realtà nel percorso della gravidanza e del parto

intervista a Ethel Burns, *ostetrica*

13.00 – 14.00 PAUSA

ORE 14.00

E' ANCORA DESIDERABILE UNA NASCITA FISIOLÓGICA?

Come parlarne nell'epoca della medicalizzazione oltre polarizzazioni e moralismi

Giovanna Bestetti, *psicopedagogista*

IL DONO PRIMA DEL VIAGGIO: DAL CLAMPAGGIO IMMEDIATO AL CLAMPAGGIO FISIOLÓGICO

Osservazioni, domande e studi sui corsi e ricorsi delle nostre pratiche.

Francesco Morandi, *neonatologo*

IL BUONGIORNO SI VEDE DAL MATTINO

La dimissione inizia dalla sala parto.

Eleonora Stampa, *ostetrica* - **Ciro Capuano**, *neonatologo*

SE RITROVIAMO IL SENTIMENTO NEI DATI I DATI DIVENTANO SIGNIFICATIVI

Come l'interpretazione del dato porta a cambiamenti concreti.

Daniele Merazzi, *neonatologo* – **Guendalina Strambini**, *ostetrica*

SE LA CONOSCI LA RICONOSCI

La formazione delle ostetriche sulla fisiologia del nascere.

Laura Iannuzzi, *ostetrica* **Elena Tarlazzi**, *ostetrica*

CONCLUSIONI

Dietro le quinte dell'aggiornamento di una linea guida.

Serena Donati, *epidemiologa*

ORE 17.15 Chiusura lavori

Durante il Convegno interventi artistici/teatrali e Proiezione del nuovo videofilmato di **Federica Pecorelli**



iris

Istituto Ricerca **Intervento** Salute www.irisassociazione.it

9 dicembre 2025

Lo **Zen** e l'**Arte** di sostenere la **Fisiologia**
del nascere e la genitorialità.
Tra **cura** e **manutenzione**

Con **Eleonora Stampa**, ostetrica e **Ciro Capuano**, neonatologo

9 dicembre 2025 dalle ore 9 alle ore 17

Milano presso "La Lunanuova"

Via Settembrini 3 - Milano MM Centrale

È STATO RICHIESTO ACCREDITAMENTO ECM

Grazie ai più recenti filoni di ricerca nell'ambito delle neuroscienze e della biopsicologia, oggi è possibile approfondire la comprensione dei processi che caratterizzano il periodo perinatale. Queste conoscenze rendono più manifesta la consapevolezza che la Fisiologia si esprime quando lasciata "libera", offrono strumenti preziosi per integrare la prospettiva psicologica con quella clinica, neonatologica e ostetrica, nel facilitare e proteggere i processi fisiologici della nascita come presupposto essenziale per sostenere una genitorialità responsiva e consapevole.

In un'epoca nella quale tutto cambia, cambiano i professionisti, i genitori, le aspettative, le paure, le conoscenze, i luoghi e le modalità di nascita. Questi cambiamenti dovrebbero avere come focus, il preservare la Fisiologia del venire al mondo.

Preservare significa attivare una cura, una "manutenzione".

In un ormai necessario "far cultura" rendendo accessibili le recenti ricerche in ambito perinatale, non si può prescindere dal saper comunicare.

In questo workshop, con un costante riferimento alla concretezza delle variegate realtà assistenziali e al “ciò che posso fare nella mia quotidianità” per la “manutenzione” della Fisiologia verranno affrontate varie tematiche:

- il percorso nascita come un cammino di progressiva consapevolezza ed empowerment: come costruire aspettative realistiche sull'incontro con il neonato e i primi giorni insieme
- il paradigma della “zero separation”, dalla teoria alla pratica
- non più “romanticismo ostetrico”, ma conoscenze neuroscientifiche da tradurre in cultura diffusa e pratiche accettabili/sostenibili
- dalla nascita ai primi giorni di vita con il neonato: parole, gesti e atteggiamenti che favoriscono l'avvio della genitorialità responsiva
- le “zone d'ombra”: dove e come si perdono i processi fisiologici, quali sono gli ostacoli ricorrenti e quali strategie adottare per recuperarli
- Il ruolo del padre nella prospettiva della psicobiologia: uno sguardo alle peculiarità e specificità di genere nel periodo perinatale
- come diventare “manutentori”, come stare insieme ai genitori per facilitare esperienze positive e integrate



11 Dicembre 2025

Nome in codice: CTG

La fisiologia del BENESSERE FETALE in travaglio

Con **Isa Maini** - Ginecologa, Monza e **Gilda Sottile** - *Ostetrica, Cesena*

11 dicembre 2025 dalle ore 9 alle ore 17

Milano presso La Lunanuova,
Via Settembrini 3 – Milano - MM Centrale

È STATO RICHiesto ACCREDITAMENTO ECM

La conoscenza della fisiologia del benessere fetale in travaglio di parto ci può guidare nella gestione del travaglio, aiutandoci a comprendere il comportamento fetale e quindi ad essere più appropriati in caso di azioni correttive necessarie. Spesso dobbiamo interpretare segnali cardiotocografici che necessitano di una decodifica, dobbiamo capire “cosa ci sta dicendo” quel bambino, trovare una risposta per sapere come sta. Talvolta la mancata o scorretta interpretazione del CTG, la comunicazione inefficace e la mancanza di adesione agli standard di cura concordati a livello internazionale, contribuiscono ad esiti sfavorevoli. Questi eventi hanno una ricaduta importante non solo sulle famiglie colpite, ma anche sul professionista che talvolta arriva a mettere in discussione ogni competenza acquisita, scivolando nelle condotte di evitamento o peggio ancora di interventismi inappropriati.

Questo corso è un'opportunità per affinare le competenze nell'interpretazione della fisiologia fetale e migliorare la sicurezza per la mamma ed il bambino.

Durante questo workshop si approfondiranno:

- I principi di fisiologia fetale
- Gli indici di salute fetale: questo feto è in grado di affrontare il travaglio?
- Gli adattamenti fetali e le abilità di compensazione durante il travaglio per far fronte ai fattori di stress
- I meccanismi di compensazione e i segnali di esaurimento delle loro risorse.
- L'ipossiemia e l'ipossia fetale
- La placenta come organo respiratorio fetale e le implicazioni di una sua funzione compromessa.
- Il ruolo del cuore e del cervello nella modulazione dell'insulto ipossico

COSTI e MODALITA' di ISCRIZIONE

	Associati*	IVA 22% inclusa
Iscrizione Convegno	80 €	97,60 €
Iscrizione Convegno + workshop 1 09/12/2025	180 €	219,60 €
Iscrizione Convegno + workshop 2 11/12/2025	180 €	219,60 €
Iscrizione Convegno + workshop 1 e 2	280 €	341,60 €
Iscrizione studenti Convegno	40 €	48,80 €
Iscrizione studenti Convegno + workshop 1 09/12/2025	90 €	109,80 €
Iscrizione studenti Convegno + workshop 2 11/12/2025	90 €	109,80 €
Iscrizione studenti Convegno + workshop 1 e 2	140,00 €	170,80 €

*Gli importi sono comprensivi della quota associativa annuale di iscrizione all'associazione Iris.

Il pagamento della quota va effettuato tramite bonifico bancario intestato a:
 Associazione IRIS - **IBAN IT69W0845301602000000218121**
 Banca di Credito Cooperativo di Milano Ag. 3
 Causale: **nome e cognome della persona iscritta**

Inviare una mail a **irisassociazione1@gmail.com** indicando nel testo della mail:

**Nome: _____ **Cognome: _____

**Codice Fiscale _____

**Indirizzo residenza: via _____ n. _____ Città _____ CAP _____ Prov _____

**Professione: _____ **Telefono: _____

Ente di appartenenza: _____

versamento di _____ €. Sono interessato ai crediti ECM: SI NO

**** Dati obbligatori per validare l'iscrizione**

Per le iscrizioni con IVA che prevedono fattura intestata all'Azienda o Ente di appartenenza, indicare obbligatoriamente:

****Ragione Sociale** (in caso di società) /Intestazione (in caso di persona fisica)

****Sede legale** (per le società) /Indirizzo di residenza (per le persone fisiche)

****CF e P.IVA**

****Codice Univoco**

****Regime IVA** (esente/soggetto ad IVA/Flat Tax)

**** Dati obbligatori per validare l'iscrizione**

Per ulteriori informazioni inviare una mail a irisassociazione1@gmail.com
o contattare la Segreteria Organizzativa **Mariella Lazzati cell. 348 1232535**